

## Retningslinjer for genåbning af skakklubben

11. juli 2020

Alle medlemmerne opfordres til gøre deres for at minimere risikoen for spredning af Covid-19, dels ved selv at overholde de forholdsregler for god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, som er beskrevet i disse retningslinjer, dels ved at hjælpe til med at udføre de hygiejneprocedurer for vores aktiviteter i skakklubben, som indføres med retningslinjerne.

Retningslinjerne er organiseret efter følgende overskrifter:

- **Corona-ansvarlig**
- **Adgang til klubben**
- **Hygiejne og adfærd i forbindelse med skakaktiviteter**
- **Grundlaget for retningslinjerne.**

### Corona-ansvarlig

#### **Corona-ansvarlig: Jesper Kristiansen & Bent Guldborg**

Den corona-ansvarlige er en person, der er tilstede under aktiviteterne, og som har ansvar for at tilse, at retningslinjerne overholdes, herunder at det maksimale antal personer i lokalerne og afstandskravene overholdes.

### Adgang til skakklubben

#### **Personer med symptomer på, eller har været i nær kontakt til en person med Covid-19**

Hvis du har symptomer, der kan tyde på COVID-19, anbefaler vi, at du ikke møder i klubben. Det samme gælder, hvis du har været i nær kontakt med en person, som er blevet konstateret positiv for Covid-19. Sundhedsstyrelsen har udgivet en retningslinje for, hvad der regnes for nær kontakt, og hvilke forholdsregler du bør træffe.

Husk at melde afbud til programsatte aktiviteter.

## Personer i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb med Covid-19

Vi tilråder medlemmer og gæster i skakklubben, som er i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb med Covid-19, til at udvise stor forsigtighed ved besøg. I boksen herunder kan du se, hvilke personer, det drejer sig om.

Ifølge Sundhedsstyrelsen er følgende personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb:

### Personer med høj alder

- personer over 70 år og særligt personer over 80 år
- personer over 65 år og samtidig forekomst af en eller flere kroniske sygdomme.

### Personer med overvægt

- Personer med svær overvægt med BMI over 35
- Personer med svær overvægt med BMI over 30 og samtidig kronisk sygdom

### Personer med visse sygdomme og tilstande, for eksempel:

- Svær hjertekarsygdom
- Svær lungesygdom
- Dårligt reguleret diabetes, uanset diabetes-type – især opmærksomhed ved samtidig svær overvægt, hjertekarsygdom eller svær nyresygdom
- Tilstande med nedsat ernæringstilstand og påvirket almentilstand
- Muskulære, neuromuskulære og neurodegenerative sygdomme og tilstande, der medfører nedsat hostekraft eller problemer med at komme af med slim fra luftvejene
- Sygdomme med nedsat immunforsvar.

For en komplet liste over sygdomme eller tilstande, og en oversigt over alle grupper som vurderes at være i øget risiko, se [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

## Adgangskrav

Da aktiviteterne i det væsentlige foregår siddende, sættes adgangskravet til maksimalt 1 person per 2 m<sup>2</sup> gulvareal, undtagen køkkenet, hvor adgangskravet er 1 person per 4 m<sup>2</sup>. I boksen herunder kan du se, hvor mange personer, der må være i hvert lokale.

### Maks. antal personer i skakklubbens lokaler:

Der må højst være 1 person per 2 m<sup>2</sup> til siddende aktiviteter:

- **Lokale 104-105** ('det store lokale', 54 m<sup>2</sup>): **Maks. 27 personer**
- **Lokale 103** ('det lille lokale', 14 m<sup>2</sup>): **Maks. 7 personer**
- **Lokale 101** ('lokalet med skabene', 33 m<sup>2</sup>): **Maks. 16 personer**
- **Galleriet** (lokalet i stuen, benyttes normalt ikke af os, 53 m<sup>2</sup>): **Maks. 26 personer.**

Der må højst være 1 person per 4 m<sup>2</sup> til siddende andre aktiviteter:

- **Køkken** (17 m<sup>2</sup>): **Maks. 4 personer.**

## Afstandskrav

Det anbefales, at du holder mindst 1 meters afstand til andre, når du er i skakklubben. Hvordan dette gøres i forbindelse med forskellige aktiviteter kan du se i boksen herunder.

### Overholdelse af afstandskrav ved afvikling af skakparti:

- Kun 1 parti (2 spillere) per bord
- Bordkanten er "den usynlige grænse", som kun brydes, når du udfører dit træk/trykker på uret/eller noterer.

### Deltagelse i møder, undervisning, osv. i skakklubben:

- Der skal være 1 tom plads mellem hver deltager.

Alle opfordres til at hjælpe med at være opmærksom på, at afstandsreglerne overholdes. Dette indebærer, at man gør andre medlemmer opmærksomme på det, hvis de er for tætte på hinanden.

## Hygiejne og adfærd i forbindelse med skakaktiviteter

### Generelle forholdsregler

Skakklubben vil sørge for, at der er håndsprit tilstede i alle lokalerne, samt desinficerende rengøringsmidler til rengøring af kontaktpunkter, såsom skakmaterialer osv. (se herunder).

I lokalerne er der oplysninger og vejledninger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd.

Den corona-ansvarlige eller hjælper vil sørge for at spritte væsentlige kontaktpunkter af før en aktivitet. Procedurene for afspritning af kontaktpunkter kan du se i boksen herunder.

### Afspritning af kontaktpunkter inden klubben åbner:

Den corona-ansvarlige sørger for at følgende områder bliver afsprittet:

- Dørhåndtag
- Håndtagene på vores skabe
- Borde
- Stole (ryggen, hvor man griber fat for at flytte dem)
- Kontakter til lys.

### Afvikling af skakpartier

Begge spillere skal bære mundbind under partiet, når skakpartier afvikles i klubben.

Der er en række undtagelser for at bære mundbind, som følger Sundhedsstyrelsens krav om at bære mundbind i den offentlige trafik, blandt andet:

- Personer med bl.a. vejrtrækningsbesvær skal ikke bære mundbind.
- Mundbind skal fjernes, hvis bæreren får svære gener og ubehag, som f.eks. vejrtrækningsbesvær, kvælningss fornemmelser m.v.
- Børn op til 12 år behøver ikke bære mundbind.

Det anbefales, at spillerne ikke giver hinanden hånden før eller efter partiet, som det ellers er kutyme at gøre.

Som nævnt under **Afstandskrav** herover, udgør bordkanten” en usynlige grænse”, som kun må brydes, når du udfører dit træk, trykker på uret eller noterer.

**Hygiejneforholdsregler i forbindelse med skakpartier i planlagte turneringer (klubturnering, holdturnering, mv.):**

Før partiet:

- Materialer tages ud af skabe, og bræt og brikker stilles op af den corona-ansvarlige eller personer, som er udpeget til at hjælpe. Disse personer afspritter deres hænder (eller vasker hænder) før og efter denne aktivitet.
- Når uret er sat på bordet og indstilles, afsprittes det af den corona-ansvarlige (eller udpeget hjælper).
- Det anbefales, at spillerne vasker deres hænder eller bruger håndsprit inden partiet går i gang.

Under partiet:

- Brikkerne vil ikke blive vasket eller afsprittet, da det vurderes at tage meget tid og have begrænset effekt i forhold til de andre forholdsregler beskrevet i dette sæt retningslinjer. Det vurderes, at der er meget lille risiko for smittespredning ved at berøre skakbrikkerne, hvis retningslinjerne beskrevet her følges. For at reducere risikoen endnu mere opfordres spillerne til at afspritte deres hænder med jævne mellemrum under partiet.

Efter partiet:

- Spillerne opfordres til at lade bræt, brikker og ure stå.
- Materialerne indsamles og sættes tilbage i deres skabe af den corona-ansvarlige eller personer, som er udpeget til at hjælpe. Disse personer afspritter deres hænder (eller vasker hænder) før og efter denne aktivitet.

**Hygiejneforholdsregler i forbindelse med 'løse' skakpartier (lynpartier, osv.)**

- Spillerne opfordres til at vaske hænder eller bruge håndsprit før de sætter bræt, brikker og ur op til partiet, og efter de har pakket materialerne sammen igen.

**”Kiosken”**

Der vil stadig blive lavet kaffe. Medlemmer og gæster opfordres til at drikke af engangskrus. Skakklubben vil sørge for, at der er engangskrus til stede.

Småkager, chokolade, snacks etc.: Der vil være mulighed for at købe dette, for så vidt det er indpakket ”portionsvis”.

**Toiletter**

Disse rengøres dagligt af kommunen.

## Grundlaget for retningslinjerne

Retningslinjerne er udarbejdet med henblik på at opfylde retningslinjerne til foreningerne fra Rudersdal Kommune i brev af 15. juni 2020, samt Kulturministeriets notat 'Retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter' af 10 juni 2020.

*Sjælsø Skakklubs bestyrelse*

*Juli 2020, opdateret september 2020*